

國立臺北教育大學 函

地址：106320臺北市和平東路2段134號
聯絡人及電話：陳郁菁02-27321104-
62146
傳真電話：02-27362590
電子郵件信箱：haha@tea.ntue.edu.tw

受文者：彰化縣政府教育處

發文日期：中華民國114年3月11日
發文字號：北教大教育字第1140610027號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明（1140610027-1.pdf、1140610027-2.pdf、1140610027-3.pdf）

主旨：本校教育系辦理「社會情緒與倫理學習國際學術研討會暨
實踐論壇」、「社會情緒與倫理學習教育準備工作坊
II」、「認知為本慈悲訓練一日工作坊」，惠請協助轉發
貴屬相關機構及各級學校，鼓勵教師踴躍參與。

說明：

- 一、2002年聯合國教科文組織向140個國家的教育部發布了實施
「社會與情緒學習」（Social and Emotional Learning,
SEL）的十大基本原則，開始推廣SEL計畫，我國教育部亦
公布「社會情緒學習中長程計劃」，強調"社會情緒學習"
的重要性。SEL包括：1. 注意力訓練，2. 慈悲心和道德辨別
力，3. 系統思維，4. 復原力和創傷知情實踐，提供給學習
者認識自己、理解他人、關懷世界的教材，實施對象從幼
兒園到中學生，不僅為學生，也支持老師，進一步幫助家
長，共同為下一代培養內心平和而努力。
- 二、本校教育系執行教育部師資培育研討會計劃與利仁基金會
合作邀請美國Emory University CCSCBE中心主任Prof.

Lobsang Tenzin Negi和SEE Learning 助理主任Tsondue Samphel來台，於民國114年3月23日（星期日），假國立臺北教育大學，舉辦「SEE Learning 國際學術研討會」（提供同步翻譯）。並邀請目前國內在幼兒園、小學、中學與大學實踐SEE Learning教師，分享實踐經驗。活動議程與報名資訊如(附件一)。

三、本校正向發展與社會情緒學習中心為提升教師實施社會情緒與倫理學習知能，與利仁基金會合作邀請美國Emory University CCSCBE中心主任Prof. Lobsang Tenzin Negi和SEE Learning 助理主任Tsondue Samphel，於民國114年3月29~31日（星期六、日、一），假國立臺北教育大學，舉辦「SEE Learning教育準備者工作坊II」，活動內容與報名資訊如(附件二)。

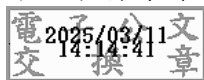
四、美國Emory大學的「冥想科學與慈悲為本倫理中心」發展出「認知為本的慈悲訓練」（Cognitive-Based Compassion Training, CBCT），旨在培養個人的慈悲心與情緒韌性。CBCT融合現代心理學與神經科學。訓練的重點在於改變個人的認知方式，幫助參與者發展對自己與他人的關懷，最終提升心理健康與社會連結。本校正向發展與社會情緒學習中心與利仁基金會合作邀請美國Emory University CCSCBE中心主任Prof. Lobsang Tenzin Negi和SEE Learning 助理主任Tsondue Samphel，於民國114年3月22日（星期六）假國立臺北教育大學辦理「認知為本慈悲訓練一日工作坊」，活動內容與報名資訊如(附件三)。

五、惠請協助轉發公文至貴屬各級學校，鼓勵所屬踴躍參加，

本次國際學術研討會與相關工作坊可取得研習時數。

正本：各直轄市及縣市政府教育局(處)

副本：本校教育學系、正向發展與社會情緒學習中心、教育學系林偉文教授



校長陳慶和 本案依分層負責規定授權單位主管決
行